



IWUF

INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION

新型冠状病毒肺炎防疫指南

(国际武联医务委员会审批)

国际武术联合会

2020年11月

目 录

1. 导言.....	3
2. 一般性考虑.....	3
3. 个人责任.....	4
4. 世卫组织关于在新冠疫情背景下大型集会的风险评估和缓解清单.....	4
5. 参与者健康检查（运动员、教练员、官员、当地组委会工作人员和媒体）.....	5
6. 口罩/口鼻面罩和橡胶/一次性手套的使用，以及防护设备的维护.....	6
7. 医疗规定和对赛事组织者的建议.....	7
8. 风险交流和认识.....	8
9. 参与者的行为规范.....	8
10. 会场设施.....	9
11. 入场认证.....	10
12. 社交活动.....	10
13. 人员配置.....	10
14. 观众入场流向（受控访问区域）.....	10
15. 媒体服务.....	11
16. 技术官员/国际武术联合会服务.....	11
17. 运动员服务.....	11
a. 一般性问题.....	11
b. 机场转运.....	11
c. 转往会场.....	11
d. 训练设施.....	12
18. 国际武术联合会赛事中的运动员和教练情况简报.....	12
19. 称重区进/出.....	13
20. 比赛.....	13
a. 热身区.....	13
b. 更衣室和卫生间.....	14
c. 比赛区域.....	14
21. 颁奖仪式.....	14
22. 其它.....	14
附录	
1. 建 议.....	16
2. 赛前健康调查表.....	21
3. 免责声明书.....	23

1. 引言

国际武术联合会（IWUF，简称“国际武联”）利用目前（截至2020年9月18日）可获得的科学知识，经国际武术联合会医疗委员会、国际武术联合会和组织委员会审查后，发布以下准则。需要注意的是，所有体育和娱乐项目的恢复决策必须以国家和地区新冠肺炎（COVID-19）公共卫生建议为基础。因此，本指南只有在获得相关地方当局批准后，才能作为最低要求应用于武术赛事。

国际武联关于新冠肺炎的首要任务是公众健康和安全。国际武联将始终把所有运动员、教练员、技术人员、志愿者、官员、观众和组委会工作人员的健康和安全放在首位。

在大型集会活动的禁令解除后，只要当地组委会和地方政府认为合适，本准则中的指南可适用于任何赛事。

本准则将根据世界卫生组织（世卫组织）、国际奥林匹克委员会（国际奥委会）的最新信息以及就这一主题发布的科学信息进行更新。该准则将在国际武术联合会网站上公布，并分发给所有洲际武术联合会和国家/地区会员协会以及参与武术比赛的东道国。

2. 一般性考虑

新冠肺炎疫情迫使全世界，当然也迫使体育界发生重大变化。疫情爆发后的过渡期将是漫长的，将要求体育赛事的组织者采取一切可能的措施，遵守安全间距和卫生方面的要求。任何赛事的组织委员会都必须与地方当局建立信任关系，决定举办体育赛事是否安全。

国际武联需要寻求对于参赛者、技术人员、教练员、裁判员、组委会工作人员和志愿者以及观众最安全的方式进行比赛。我们需要适应新的疫情观念，希望这只是暂时的，为了大家的利益，我们应该在整个武术大家庭共同秉承这一观念。

国际武联遵循世界卫生组织/国际奥委会的所有建议，并希望充分尊重和支持地方组委会和主办国，以使体育武术赛事既可行又安全。

国际奥委会建议，在新冠肺炎疫情形势不断变化期间，有效保护运动员的健康和安全必须仍然为重中之重。根据国际奥委会的规定，赛事组织者必须确保所有运动员都有足够的措施保护他们的健康，并确保他们在参加赛事时能获得及时的医疗服务。

赛事组织者必须采取预防措施，阻止感染的传播，并采取缓解措施，将感染的风险降到最低。活动组织者必须确保在其领土上参加活动的任何运动员或参与者如需即时获得医疗护理，可立即使用医疗设施。

3. 个人责任

国际武术联合会决定遵循世卫组织的建议，采取措施减少新冠肺炎感染的总体传播风险：

- 参赛者应力求与他人特别是没有戴口罩的人保持至少两米的距离，尤其是当他们感到身体不适，咳嗽或打喷嚏或可能发烧时。
- 参与者应经常使用肥皂和热水洗手，或用酒精（浓度至少65-70%）擦手20秒。
- 咳嗽时应保持良好的习惯（保持至少两米间距，咳嗽和打喷嚏时用一次性纸巾或衣物捂住口鼻，并洗手）。
- 避免握手或拥抱。
- 避免使用蒸汽房或桑拿房。
- 避免接触自己的口、鼻、眼。

如感到身体不适（如发烧、咳嗽），应该待在家里，远离工作、学校或人群，直到症状消失。**生病时应远离活动现场！**

如在旅行前、旅行中或旅行后出现急性呼吸道疾病的症状，鼓励运动员就医，并与医护人员分享旅行和接触史。

公共卫生当局应通过保健医生、旅行保健诊所、旅行社、运输业者和入境点向旅行者提供一切必要信息，以减少急性呼吸道感染的一般风险。更多信息可查阅：

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/技术指导/大型集会入场点设置>

4. 世卫组织关于在新冠疫情背景下大型集会的风险评估和缓解清单

如果一个事件聚集的人数之多，以至于有可能使举办事件的社区的卫生系统的规划和反应资源紧张，则该事件可视为“**大型集会**”。按照这个定义，高水平的国际体育赛事，如世界杯、世锦赛等重大国际体育赛事（当然包括武术世界锦标赛和洲际锦标赛），也算作大型集会。不过，知名度较低的武术赛事也可以符合世卫组织对大型集会的定义。

国际武术联合会强烈建议各组委会在新冠肺炎的背景下，使用《世卫组织关于大型集会风险评估和缓解清单》对其活动进行评估（所有世界武术赛事都必须强制执行）。

该操作工具旨在为新冠肺炎疫情爆发期间举行会议的组织者提供指导，应与世卫组织网站上的《世卫组织新冠肺炎通用风险评估电子表格》文件一起使用。国际武联强烈建议各地组委会不要单独进行风险评估，而应与对接部门，特别是与当地公共卫生部门合作进行；切勿在当地组委会没有参与、且对接部门不了解每个武术赛事具体环境的情况下，由对接部门单独评估准入风险。同时，应向其介绍本指南中规定的可适用于武术赛事的具体缓解措施，因为这些措施可能因运动项目而异。

组织者和卫生主管部门在决定是否举行大型集会，乃至举行不属于“大型集会”定义的赛事时，应确定可接受的风险是什么，以及应采取哪些额外的措施来减轻这种风险。

国际武术联合会要求所有组织者熟悉世卫组织的大型集会技术指南和工具：

- 关于大型集会和新冠肺炎的常见问题，包括体育赛事的常见问题。
- 新冠肺炎疫情期间大型集会的主要规划建议
- 通用风险评估和缓解清单
- 世卫组织关于如何使用风险评估和缓解清单的临时指南
- 在新冠肺炎疫情背景下大型集会的决策树流程图。
- 体育增编风险评估和缓解清单
- 宗教增编风险评估和缓解清单
- 斋月指南
- 国际旅行健康指南
- 口罩/口鼻面罩的使用建议
- 世卫组织关于《在新冠肺炎疫情背景下调整公共卫生和社会措施的考虑因素》的临时指南

上述所有文件均可在世卫组织网站上查阅。

5. 参与者健康检查（运动员、教练员、官员、当地组委会工作人员和媒体）

参加武术赛事的运动员必须从到达前14天开始并在比赛期间持续监测自己的健康状况（包括测量体温和监测任何症状）。对于自带医生和医护人员的代表团，出席国际武联赛事的团队医护人员必须每天监测其运动员/官员的健康状况，并向赛事医护人员提交报告，然后方可允许运动员或代表团成员进入运动场馆。高度鼓励对所有新来的运动员和当地组委会工作人员进行旅行前和赛前的健康检查，以确保排除那些有潜在额外风险（合并症、药物治疗）的人。

参赛者《旅行前医疗证明》可能需遵循东道国国家/地区卫生局的有关规定要求，以确定任何必要的运动员医疗或健康证明文件以及《世卫组织体育赛事的风险评估》结果。这一点需要由当地卫生部门或国际武联/国家/地区武术联合会决定。对于国际武联的赛事，此类信息会在赛事网站上明确提到。

如果当地卫生部门或国际武联/会员协会要求报名参赛的运动员提供旅行前医疗证明，那么医疗证明必须由会员协会的医务人员或私人医生用英语开具，并提交赛事首席医生（来自当地组委会），同时抄送国际武联总部和医疗委员会主席。

- 证书必须声明，运动员经检查，未出现 PCR 鼻咽拭子阳性和/或未被隔离，且在过去14天内无任何新冠肺炎症状。
- 证书必须由医生和运动员签字，并应在运动员前往赛事的48至72小时前出示。
- 如果此前的 PCR 鼻咽测试呈阳性，运动员必须提供新的 PCR 测试阴性结果。
- 检测抗体的血清学检测结果不能作为诊断或排除新冠肺炎感染的唯一依据，但“等待其检测结果”可以纳入医疗证明和上述要求。
- 如不提供该证书，运动员将不得参赛。

国际武联强烈建议，所有参加赛事的运动员、教练员、官员、当地组委会工作人员和所有经认可的媒体在到达赛场后应填写一份《赛前健康调查表》，测量氧饱和度、每天检查体温（饱和度低于95%、体温高于38°C应向赛事首席医生、国际武联医疗委员会主席报告），并最终进行赛前健康检查。这些程序的实施必须获得当地卫生部门的同意，并由指定的赛事医务人员或参赛队伍医务人员进行，并在允许运动员/官员或代表团成员进入运动场馆之前提交给赛事医务人员。当地组委会医疗小组将负责建立这一流程。

这个过程的目的在于确定哪些前来的赛事参与者需要推迟参加赛事或进行现场测试，并确保主管部门妥善地实行病例管理，以减少病人和社区的风险。

运动员和官员的日常健康检查地点必须避开其他团体（如：贵宾、观众、餐车和商店工作人员等）。健康检查结束后，必须每天对每张认证卡进行验证。《赛前健康调查表》见附录2。

6. 口罩/口鼻面罩和橡胶/一次性手套的使用，以及防护设备的维护

国际武联强烈建议使用口罩/口鼻面罩，勤洗手或消毒；对于志愿者、官员和其他与运动员有所接触的人员（如在报到处、餐车、休息区、酒店等），建议使用橡胶/一次性手套。如果佩戴防护设备，应视同自己的皮肤，经常清洗或消毒。

运动员在进行任何非比赛活动时，即使进入运动场馆，也应戴上口罩/口鼻面罩，并保持适当的社交距离和勤洗手。**请注意，即使戴着橡胶/一次性手套和口罩/口鼻面罩，您仍然需要消毒和保持社交距离**。当地组委会必须向大家传达正确使用口罩/口鼻面罩和橡胶/一次性手套的方法。

当地组委会只负责为其志愿者和工作人员提供口罩/口鼻面罩和橡胶/一次性手套，以及储备一定数量医疗应急所需的防护设备。所有其他认证客户必须自带设备。

地方当局和（或）国际武联/会员协会可在特定赛事中强制要求使用橡胶/一次性手套和口罩/口鼻面罩。手部和腿部/脚部防护用品应在每次比赛前使用对人体无毒的杀毒产品进行消毒，并在比赛开始前预留足够的干燥时间。

7. 医疗规定和对赛事组织者的建议

在所有公共区域，特别是在热身区和医疗区，应备有肥皂和水或酒精类洗手液和纸巾。

为任何有感冒症状的人提供口罩/口鼻面罩。建议毛巾只作一次性使用，闲置时放在运动员包内。

确保提供温度计（如红外测温仪），以检查所有认证人员的体温。

组织者需要与当地卫生部门一起考虑如何以及在哪里对出现新冠肺炎类似症状的参与者进行检测。这也需要事先就运送标本（或将参与者运送到检测设施）达成协议。

隔离在活动期间生病或疑似生病的人。与当地卫生当局一起决定新冠肺炎确诊人员将在哪里进行护理和隔离。

在现场医疗诊所/设施设立隔离室，对这些人进行初步评估，并考虑对患者进行鉴别分类。隔离区应配备必要的用品，便于促进手部卫生和咳嗽礼仪。

医务人员对患病人员进行诊治时，应佩戴口罩、罩衣、防护眼镜和橡胶/一次性手套，在与病患接触后应立即弃置防护设备，并在事后彻底清洗。

增加现场医务人员，包括指定的医疗服务提供者，他们应能鉴别病患和转诊疑似病例进行新冠肺炎检测。

确定如何将病例和新冠肺炎情况通知所有有关各方。界定一个必要时可以隔离大量人员的场所。预先确定与地方当局的紧急联系方式。

任何被诊断出患有新冠肺炎的人将无法返回本国接受治疗，除非使用带有适当隔离/封闭设施的特定医疗后送航班。

8. 风险交流和认识

重要的是，通过社交媒体、网站以及通过其会员协会和国际武联的交流渠道，提前向所有参赛者和观众明确传达所有的规定。

在现场和所有可能的场地设施和通道上张贴健康忠告，提醒并鼓励大家保持高度的个人卫生，包括建议大家洗手，并尽量减少身体接触。

各地方组委会应在赛前制定新冠肺炎的风险交流策略。在此种背景下，此类赛事仍然有可能引起媒体的高度关注，而且广泛存在的社交媒体可能会造成不必要和不实的虚假信息。

赛事组织者应指定专人领导媒体活动，并负责管理与国家/地区和国际政府官员、公众和媒体的所有对外交流，也可以指定发言人。最好对国内和国际媒体的谣言进行监测，以便及早反击。

应与 Twitter、Facebook、Instagram、TikTok（抖音海外版）、Wechat（微信）等主要社交媒体网站建立协作，以便与这些平台进行信息协调，并借之传递信息。

9. 参与者的行为规范

建议采取以下措施：

- 每天进入比赛场地时对参与者进行健康检查。

主办方工作人员和主裁判员需提前到达会场，通过必要的标准安检以及健康检查后，才能开始第一项比赛项目。

健康检查将包括对每个获准进入会场的认证人员进行体温检查，并在国际武联医疗委员会的支持下，由当地组委会医疗小组填写一份健康调查表。

运动员将根据国际武联安排的不同时间段进行的比赛类别，分批到达比赛场地。抵达后，每个组别都要通过上述的健康检查。第一批到达会场的人数最多，所有参与比赛的医生都将按要求接受健康检查。运动员和其他认证人员全天候到达赛场时，当地组委会将指定至少两名医生（不参与比赛本身）对进入赛场的人员进行健康检查。

- 运动员、官员、观众和辅助人员应物理分隔（至少2米）。观众应遵守赛事举办地具体国家/地区公共卫生当局要求的社交距离规则。

- 运动员在进行任何非比赛活动时，即使戴着橡胶/一次性手套，也应戴上口罩/口鼻面罩，并勤洗手或消毒。（**请注意，即使戴着橡胶/一次性手套和口罩/口鼻面罩，您仍然需要消毒和保持社交距离**）。当地组委会必须向每个人传达正确使用口罩/口鼻面罩和橡胶/一次性手套的信息。更多信息可参见附录1）

- 应禁止共用设备，特别是水瓶和杯子。
- **本应参赛的人员如身体不适，请不要到场**，应在网上或电话通知指定联系人。
- 应向每个人介绍有关疑似和确诊患者、感染预防和控制措施的规程，以及如何获得更多信息。
- 必须向组委会提供每位参赛者的详细联系方式。
- 告知所有参与赛事的65岁以上的老人和任何健康状况不佳的人，一旦受到感染，很大可能会出现严重后果，并建议他们采取更多的预防措施，乃至放弃参与赛事。

10. 会场设施

所有工作空间和提供的设施必须以保持社交距离的方式安排。

在每个帐篷、房间、运动员或官员休息室、贵宾区、媒体区、热身区或赛区入口处，必须备有酒精类洗手液。

提供消毒湿巾，建议场馆保洁人员每天多次对各区域的门把手、马桶把手、卫生间水龙头把手等进行消毒。

如果可能的话，房门必须保持打开状态，如果不打开，应该由志愿者进行管理，不允许不同的参与者接触门把手。

必须在所有房间内设立密闭的垃圾箱，以安全处置卫生材料（例如纸巾，毛巾，卫生用品）。

11. 入场认证

限制认证区域内的人数。视可用场地空间大小，最大程度限制准入人员人数，以保持必要的社交距离；

每个比赛组别（即：男或女、老年组、少年组）只能有一名教练，每个会员协会只能有一名医生和一名理疗师参加所有国际武联赛事。应始终遵守国际武联组织规则中分配给各代表团的¹最大教练员配额。

在进行健康检查之后，必须每天进行认证卡的重新验证。

如果获证人员没有遵守围绕新冠肺炎的既定预防程序，则移除其认证卡，并要求其离开会场。

凡是不遵守围绕新冠肺炎的既定预防程序的参与者将被禁止参加赛事，并被要求离开会场。

12. 社交活动

不应规划告别晚会和开/闭幕式，以尽量减少在狭小空间内举行大型集会的²机会。

13. 人员配置

当地组委会团队及其志愿者的社交聚会必须保持在最低限度。

所有的培训课程都应通过在线平台或在现场进行，同时遵守安全间距。

必须审查志愿者的人数，并将其控制在绝对必要的范围之内。工作条件必须遵循当地卫生当局的建议。

14. 观众入场流向（受控访问区域）

场地内所有的人流必须是单向的。建议观众切勿在走廊的狭窄路段停留。

15. 媒体服务

必须限制认证的媒体代表人数，应考虑社交距离和可用空间。

媒体中心必须在每个座位/工作场所和每排座位之间保留至少2米的距离。

强烈建议在与人互动时佩戴口罩/口鼻面罩和戴橡胶/一次性手套，并强制执行。

在照相台（如有）或颁奖仪式期间，与未戴口罩的摄影师之间必须保持2米的距离，所有可利用的位置必须预先标明。

媒体代表必须与其他认证团体一样，接受同样的健康检查程序。

16. 技术官员/国际武术联合会服务

国际武联将审查并在可能的情况下优化技术官员和裁判团队的规模以及前往赛事的工作人员数量。

住宿安排应考虑社交距离，国际武联在与当地组委会和东道国联系后，将尽可能安排单人住宿。

17. 运动员服务

a. 一般性问题

国际武联主委会和当地组委会必须研究如何进行注册程序（尽可能提前在线上准备），如何对裁判员、教练员和运动员的情况进行介绍，以及在一般情况下，如何利用电子和线上媒体向不同群体传递信息，以减少赛前的社交互动。

b. 机场转运

当地组委会必须制定计划，尽量减少不同代表团在机场转运时的混合。如果不可能，不同代表团之间应始终留有空位。

强烈建议各代表团只派必要的支助人员，并尽量将其人数减少到绝对最低限度。

c. 转往会场

当地组委会将为所有经认证的人员提供从官方酒店到比赛地点的交通服务。

巴士进行限乘，每辆车的两个座位只乘坐一人，以保持安全距离。在巴士内，所有人都必须佩戴口罩/口鼻面罩。

参赛队伍/代表团将有专用巴士，裁判员和工作人员将有不同的巴士。

根据各比赛组别，设立一个错开的公交时刻表。

必须遵守所有安全和卫生措施，包括洗手、安全距离、比赛器材、包裹的清洁等。参赛运动员和队伍的交通将严格按照时间表进行，以避免热身区和比赛区出现大量人流，并且应错峰到达赛场，以利于对所有参与赛事的人员进行健康检查。

d. 训练设施

只要公共当局允许使用训练设施，并且训练设施表面经过具有杀毒作用的消毒剂彻底清洁，即可提供套路地毯，散打平台或健身房训练课程，但必须提前预订。

在使用这些设施时，必须遵守安全间距，特别是在一个代表团外出而另一个代表团正在进入该设施时，要避免群体互动。

18. 国际武术联合会赛事中的运动员和教练情况简报

如果技术上可行，国际武术联合会赛事的所有教练员简报都应在网上进行。

运动员简报不是任何运动员都必须强制参加的。

所有赛事信息必须通过赛事和国际武联网站在线提供给运动员。

具体而言，对于最高级别（即：洲际或世界锦标赛）的国际武联赛事。

- 必须在国际武联决定的时间和日期组织一次在线简报会（在 Zoom 或类似平台上）。
- 参会人员仅能查看和观看演讲，并有机会通过在线问答功能进行提问或要求解释。
- 来自国际武联各委员会的主讲人将在赛程期间提供任何说明。

19. 称重区进/出

参与称重过程的官员和志愿者应戴上口罩/口鼻面罩。运动员在称重过程中也应戴上口罩/口鼻面罩。在称重区内应保持社交距离。

所有的流程都必须最大程度简化，以求尽可能减少运动员在场馆的逗留时间以及人员聚集。

国际武联和当地组委会必须根据比赛顺序和参赛人数，确定具体的称重报到时段。时间段必须根据称重区的面积、电子秤的数量、运动员人数和参与的官员人数计算。进入称重区的运动员人数不超过10人，并严格按照组别和国家/地区，依照字母顺序排序。

称重区应足够宽阔，并有分别有独立的入口和出口，以避免进出运动员的交集。在称重区内必须始终遵守运动员之间2米的距离，在称重区外的候场区也必须遵守。在称重区将有多达10张椅子供运动员放置衣物。称重时只能穿内衣，并准备好手中的证照。

在可能的情况下，所有必要的检查都将以目测方式进行。赛事官员可能需要对一些运动员进行身体检查。在这种情况下，将为运动员和官员提供卫生巾，以便在官员检查运动员后擦拭。

每组称重结束后，要对称重区使用的物品进行消毒。称重区出入口处应备有酒精类洗手液和纸巾。

20. 比赛

a. 热身区

每个运动员（连同教练员）的热身场地至少要有9平方米。

如有可能，软垫（榻榻米）以9平方米为界蓝红交替，以帮助运动员区分自己的活动区域。

热身区只允许每位运动员的一名教练进入。队伍理疗师和医生不能进入热身区，将为需要治疗的运动员提供单独的房间。除正在进行的比赛类别中参与比赛的运动员外，其他运动员或教练员不得进入热身区。

每个比赛类别/组别结束后，要对热身区进行消毒。

在热身区内，每个人都必须戴上口罩/口鼻面罩，并保持社交距离。热身区出入口应备有酒精类洗手液和纸巾。

运动员从热身区到比赛区应依照地面上相关方向指示牌进行单向流动。

b. 更衣室和卫生间

限制更衣室和卫生间的使用，并在每次使用后将进行消毒。

c. 比赛区域

除运动员外，所有参与比赛的人员都必须佩戴无阀口罩。在任何时候都必须遵守安全间距。

运动员和官员应依照现场相关方向指示牌进行单向流动。

每场比赛前，由工作人员在各赛场候场区的座位上，对每位运动员的比赛装备、头套、手套、护胸进行消毒。

每类比赛结束后，场区以及记分表都要进行消毒。

在比赛区的入口和出口处，以及官员和记分员的桌子上，应备有酒精类手部消毒剂 and 纸巾。

比赛区应设有专门的清洁队，并配备足够的清洁和消毒材料，随时候命。

21. 颁奖仪式

颁奖者将事先收到 FFP2 口罩，并必须在颁奖仪式上佩戴使用。

22. 其它

应增加清洁人员的数量，以便在不同的活动期间，如入场、称重、热身、比赛和颁奖仪式等，对场地进行彻底的清洁和消毒。

地面上的指示牌应方便运动员在场地不同区域的流动。应特别注意指示称重、热身和比赛区域。

二维码权限只允许进入运动员和教练员使用的、称重、热身和比赛区域。

在热身区旁边，将为理疗师和医生提供一个专门的房间，并设有独立的舱室，每次使用后均由当地工作人员进行消毒。

会场每个房间的人数应控制在最低限度，并发放认证卡，严格控制人数和限制出入。

每位运动员在热身区和比赛区只能有一名教练，不允许其他人员陪同。

附录1:

建 议

国际武术联合会（IWUF，简称“国际武联”）利用现有的科学知识（截至2020年9月18日），并遵循世界卫生组织（WHO，简称“世卫组织”）的指导方针，经国际武术联合会医疗委员会、国际武术联合会和组织委员会审查后，提出了以下建议。这些建议只有通过各协会会员协会或俱乐部，经当地有关部门批准后，才能适用于武术训练。

抵达培训地点前的健康建议

- 洗澡，洗头。
- 确保用于培训的设备已经过充分的清洁和/或消毒。
- 培训前洗手或消毒以及如厕。
- 如果无法使用其他形式的交通工具，则在公共交通中使用口罩/口鼻面罩。
- 根据现有的卫生措施，使用口罩/口鼻面罩。

训练区域的卫生建议

- 具有外部通风或换气系统的培训室。
- 准备一个可以保持社交距离的空间。
- 通过标志牌指示需要保持训练员之间社交距离的区域。
- 在批准入场之前，必须填写健康调查表。
- 培训前对习练者进行体温检查，限制体温在37°C以上的人员。
- 应为习练者提供酒精类洗手液；
- 卫生清洁用品应由专人接收处理。
- 每次训练结束后对场地进行消毒

套路训练的健康建议

- 训练应尽可能轮流进行，占用人数最多不超过体育馆或训练馆总容量的50%。
- 凡在室内进行培训时，教练员和习练者均应佩戴口罩/口鼻面罩。如果培训在室外开放空间进行，则不适用（这只适用于过渡期，因为很快就无需建议在培训中使用口罩/口鼻面罩）。

散打训练的健康建议

- 每个习练者的训练空间应至少3米×3米。
- 使用带透明面罩的头盔并在其外佩戴外科口罩。

- 如果是集体训练，则在整个训练过程中，与同一对手进行对练。

进餐时间策划

- 送餐人员应遵守武联的《餐饮服务从业人员安全须知》。
- 错开用餐时间，尽量减少单次用餐人数，保持人与人之间的距离6英尺（约1.8米）。
- 不同组别切勿混淆用餐，并尽可能保持同批人员在每天同一时间就餐。这些步骤将有助于最大限度地减少传播，并在必要时迅速追踪接触者。
- 对各组之间的公共表面进行清洁和消毒。
- 如果采取家庭式用餐供应，可以考虑将每份餐点单独摆盘，避免多人共用餐具（例如，可让工作人员为参与者提供食物）。
- 在天气允许的情况下，可在室外或室内其他地方用餐。
- 尽量避免混合不同组别团体。
- 错开到场和/或离场时间。
- 尽量减少接送时的拥挤程度。指定家属前来的时间，如果可能，考虑错开时间。可能的话，参与者的接送应该在室外进行。增加视觉提示或障碍物来引导交通和控制间距。制定标识和流程，尽量减少家庭和参与者之间的互动。
- 考虑划分参与者入口点，而不是让所有参与者通过同一个入口进入。这些方法可以限制在高峰期运动员之间的近距离接触。
- 武术比赛有时公交车的时刻表时常安排紧密。步行到场或由父母或看护人送达的运动员可考虑更改到场时间。

武术运动员防护指南

- （用于培训、咨询）如有可能，采取虚拟的团队活动、聚会或会议，如需举办活动，倡导至少6英尺（约1.8米）的社交距离。团体规模应根据现有的国家/地区指导意见进行限制。
- 非必要的访客、志愿者和涉外团体或组织的活动应在可行的范围内加以限制。如果外部团体和伙伴参与活动策划，则应就如何安全实施活动，接受指导和培训。
- 尽可能利用虚拟活动来代替实地考察、集会和特别演出。
- 避免一次带多个小组去洗手间（例如，避免让所有组别在午餐或歇赛后立即使用洗手间）。
- 遵循武联对游乐场所、青少年体育、游泳馆重新开放的指导意见。▪ 错开班次提供户外活动。如果多个团体同时进行户外活动，应在户外活动区域之间保留至少6英尺（约1.8米）的间距，或者轮流访问这些区域，避免聚集。户外活动结束后，一定要立即洗手。

- 保持同组一起，并且每天组别相同。这将有助于减少潜在的风险，并且可以防止在发生风险时关停整个赛事计划。

鼓励和加强社会规范和卫生礼仪

- 推广材料和培训，保障运动员、教练、管理人员、裁判、工作人员、志愿者和参与者。
- 经常用肥皂和清水洗手至少20秒，尤其是在公共场所或擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏后。如果没有肥皂和清水，请使用含有至少60%酒精的洗手液。
- 手部卫生。
- 咳嗽或打喷嚏时，一定要用纸巾捂住口鼻。把用过的纸巾扔进垃圾桶。如果没有纸巾，可以对着手臂或手肘咳嗽或打喷嚏。
- 遮挡咳嗽。
- 要求工作人员、志愿者和参与者在到达时、进餐前后、涂抹防晒霜前后以及进出室内空间时洗手。
- 考虑如何加强手部卫生。例如，为正确和彻底洗手提供奖励。
- 谨慎使用共享的公共设施，如野餐桌和长椅，需假定这些设备尚未清洗。
- 运动员、教练、领队、工作人员、志愿者和参与者接触或使用共享设施之后，请洗手或使用洗手液。
- 准备好洗手液和纸巾，供运动员、教练、管理人员、工作人员、志愿者和参与者使用。
- 确保提供适当的清洁用品来清洁高接触表面。
- 教育工作者、志愿者和参与者关于全天避免触摸脸部的重要性，并应在触摸后洗手。
- 确保参与者不共享水瓶、食物或其他物品。
- 谨慎使用饮水机。
- 在决定是否使用饮水机时，仔细考虑饮水机的使用方式和定期清洁的情况。考虑鼓励参与者使用可重复使用的水瓶，避免直接接触饮水机设备。
- 如需使用饮水机，请确保饮水机旁边有手部卫生产品，并鼓励用户在使用饮水机前后清洁手部。
- 对于获得许可的托儿中心，请遵循有关使用可重复使用的水瓶或水杯的现行许可标准。
- 避免使用其他运动员的电话、办公桌、办公室或其他工作工具或设备。
- 考虑让项目参与者参与制定沟通或创新策略，以限制新冠肺炎的传播（例如，围绕创造新的问候语开展竞赛，提供拥抱的替代方法）。
- 围绕新冠肺炎的症状和健康礼仪的期望，张贴海报、使用社交媒体、电子邮件沟通等。

促进健康检查

- 在运动员可能接受急救或其他健康相关护理的地方，倡导社交距离，减少拥堵。
- 将健康服务室用于有新冠肺炎类似症状的运动员、教练、领队、裁判、参赛者、工作人员和志愿者，或在必要时设立一个附属地点以进行急救或分发药物。
- 考虑使用视觉提示来示范何为适当的社交距离。
- 强调日常健康检查的重要性。
- 这包括对运动员、教练、领队、裁判、参赛者、工作人员和志愿者进行筛查，以确保出现症状的人不参加比赛。

运动员防护指南

- 运动员的筛查程序
- 考虑使用与员工筛查清单类似的系统：《访客和员工健康检查表》
- 如果因故无法进行健康检查：
- 通过习练室申请信息和其他房间信息，教育家长有关监测症状和生病时留在家中的重要性。
- 询问使用温度计的情况，并考虑对没有温度计的家庭进行体温检查。
- 利用现有的外展系统，通过短信和电子邮件提醒工作人员和家属在早晚检查家庭/任何其他成员的症状。
- 使用排除指南，隔离有症状的工作人员和项目参与者。
- 遵循排除指南，并确保员工和病人在生病时留在家中：决策控制规划
- 审查病假政策，确保其支持运动员、参与者和工作人员在生病时待在家中。
- 要有一个后备计划应对工作人员或参与者生病的情况。

运动员防护指南，促进工作人员和志愿者的工作场所安全

- 以虚拟方式或在足够大的空间内举行工作人员和志愿者会议，以保持社交距离。
- 鼓励在项目设施之外进行非必要的规划和准备活动。
- 考虑允许运动员、工作人员和志愿者使用备用空间（如远程办公）进行意识培养计划。
- 尽可能以虚拟方式进行专业培训。
- 确保政策支持运动员、教练、领队、裁判、参赛者、工作人员和志愿者。
- 确保习练室备有手部卫生用品（如洗手液、肥皂、纸巾、消毒湿巾）。
- 确保提供适当的清洁用品（如消毒湿巾），用于清洁高接触表面。
- 在整个房间、体育馆或建筑物内准备好洗手液和纸巾，供运动员、教练、管理人员、裁判、参赛者、工作人员和志愿者使用。

- 安排教室，让工作人员和志愿者练习社交距离。
- 减少由含病毒的飞沫引起的传播（如说话、咳嗽、打喷嚏）。
- 确保项目环境的日常清洁。
- 常规清洁和消毒是维持工作人员、志愿者和参与者安全环境的关键。清洁可以去除污垢和大部分细菌，通常使用肥皂和清水。消毒可以杀死大多数病菌，具体取决于化学药品的类型，而且仅当按照标签上的指示使用化学产品时才能杀死病菌。
- 改进做法，确保高接触表面的清洁。

附录2:

赛前健康调查表

习练者

姓名:

俱乐部:

培训日期和时间:

教练员:

父母同意*:

习练者和教练员

在过去的14天里, 您是否有以下症状?

症状

- 1 体温为37.5°C 或以上
- 2 干咳
- 3 喉咙痛
- 4 呼吸困难
- 5 突发性腹泻或呕吐
- 6 突发肌肉或身体疼痛
- 7 无故疲劳

是 否

教练员

您是否有以下任何一项情况?

- 8 您或您的家人在过去一个月内是否与(可能的)新冠肺炎患者或与(可能的)新冠肺炎患者存在接触的任何见过面?
- 9 您家中是否有人处于自我隔离或被正式强制隔离?
- 10 您家中是否有高危或虚弱的成员(年龄大于70岁, 患有心脏病或慢性阻塞性肺病)?

是 否

本人谨此确认：

- 若本人曾感染新冠肺炎而住院，在恢复训练之前，应当首先咨询医生意见。
- 若本人存在任何与新冠肺炎相关的症状（发烧、发冷、咳嗽、胸痛、疲劳、味觉或嗅觉丧失、腹泻等），这些症状早于24天前开始，并且至少停止了48小时，本人必须在急性病症结束后，提交至少连续两个样本的新冠肺炎 PCR 检测阴性证明，检测时间间隔至少24小时。

.....
 教练员签名

.....
 运动员/父母/法律顾问签名

**父母同意：有资格为未成年人签署父母同意书的父亲/母亲或法定监护人。*

附录3:

免责声明书

协会名称		(照片)
参赛者姓名		
父母或法定监护人 (如适用)姓名		
出生日期		
年龄		
国籍		
性别		
护照号码		
角色： <input type="checkbox"/> 运动员 <input type="checkbox"/> 领队 <input type="checkbox"/> 教练 <input type="checkbox"/> 队医 <input type="checkbox"/> 观察员		

本人，_____（签名人）在未受胁迫的情况下，自愿将本人的参赛作品提交给武术锦标赛。鉴于武术组织联合会接受本人的申请，本人特此承担因参加锦标赛而导致的或与之相关的身体、医学和精神伤害、残疾和损失以及任何类型的疾病（包括 COVID19）的所有风险。本人谨在此免除国际武术联合会（IWUF）、组委会、其人员、代理人、代表、志愿者和其他相关成员因本人参加武术锦标赛而导致的或与之相关的任何事项、原因或事由在法律或衡平法上引致的任何索赔、诉讼、讼案和争议。本人完全理解，组委会人员、代表、志愿者和所有其他相关成员给予本人的所有医疗护理或治疗仅是急救，本人特此声明组委会的人员、代表，志愿者和所有其他相关成员对该等援助不承担任何责任。本人了解获得医疗保险并严格遵守所有 COVID19 准则是本人的义务。

本人同意遵守并依照组委会制定的规则，并且明白，本人的抗议必须按照仲裁规则进行。

本人同意本人在 _____ 武术锦标赛之表演、出席及参与可被录影、录音、公布或直播。本人同意组委会可以任何形式或语言在世界任何国家使用本人的姓名、地址、语音、姿势、照片和个人资料的全部或部分，包括或不包括其他材料，不限于通过现在已知的或将来设计的任何设备，用于电视、广播、视频、戏剧媒体图片或任何其他媒体，本人特此放弃任何有关赔偿以及对上述内容的任何未来权利。

本人已阅读并完全理解上面列出的免责声明。

参赛者签名	父母或法定监护人签名	日期

（如果参赛者未满18岁，需要父母或法定监护人签名）



国际武术联合会
INTERNATIONAL WUSHU FEDERATION